

# Planning Yoga

Été 2022

infos

## LUNDI

10h - 11h  
Yoga Flow

12h20 | Flow express  
30'

13h10 | Flow express  
30'

18h15 - 19h15  
Yoga Flow

19h45 - 20h45  
Yoga Flow

## MARDI

19h15 - 20h15  
Yin Sonore

## MERCREDI

## JEUDI

18h15 - 19h15  
Yoga Flow

19h45 - 20h45  
Yoga Flow

## VENDREDI

10h - 11h  
Yoga Flow

12h20 - 13h20  
Yoga Flow

18h15 - 19h15  
Yoga Flow

19h45 - 20h45  
Yoga Flow

## WEEK- END

**ATELIERS PONCTUELS**

**Yoga Flow** : Laissez-vous guider dans une pratique aux énergies contraires, où l'énergie yang balance avec l'énergie yin, où la fluidité côtoie l'immobilité. Composé en 2 parties, ce cours vous fera voyager d'une pratique fluide et dynamique vers une pratique plus douce et introspective.

**Yin Sonore** : Véritable passerelle vers un état méditatif, il s'agit là d'un subtil mélange de yin yoga bercé par l'harmonie des instruments (bols tibétains, cristal, koshis, gong, tambour...).

**Flow Express 30'** : Peu de temps pour pratiquer ? Profitez de ce cours de 30 minutes pour faire une pause, vous ressourcer et poursuivre la journée de bon pied !

Les cours sont pour tous les niveaux. Des variations sont toujours annoncées, chacun choisit celle qui lui convient.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

clarasartori.com

06 43 34 20 16

# Tarifs Yoga

**COURS À L'UNITÉ 1h : 15 € - 30 min : 7,50 €**

## MÀ DÉCOUVERTE

### PASS DÉCOUVERTE

35 €

Profitez de 2 semaines de yoga en illimité et comme vous l'aimez !

Recevez 2 invitations d'un cours chacune pour pratiquer et partager votre découverte avec vos ami-es

Offres découvertes non cumulables, valables une seule fois par personne

### COURS DÉCOUVERTE 1h

10 €

Un prix spécial pour un premier essai extraordinaire !

## MÀ CARTE DE COURS

### CARTE 10 COURS

140 €

+ 1 invitation offerte pour partager votre pratique

### CARTE 20 COURS

240 €

+ 2 invitations offertes pour partager votre pratique

Valable pour des cours d'une heure, décompté de moitié si réservation d'un cours de yoga express 30'

Valable 1 an

## MENSUEL MÀ ILLIMITÉ

118 € / mois

**Tous les cours, tous les jours : votre pratique de yoga en illimité !**

Accès aux ateliers, cours spéciaux et massages sur tarif réduit

Recevez 2 nouvelles invitations par mois pour partager votre passion avec vos ami-es

*Sans engagement, résiliable à tout moment*

## MENSUEL MÀ VIP

170 € / mois

**Tous les cours, tous les jours : votre pratique de yoga en illimité !**

Accès aux ateliers, cours spéciaux & massages sur tarif super réduit

**Une heure de massage par mois (possibilité de cumuler ou d'échelonner sur maximum 2 mois)**

Recevez 3 nouvelles invitations par mois pour partager votre passion avec vos ami-es

*Sans engagement, résiliable à tout moment*